



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

**SLOW BIKE 2011 - 4ª ESCURSIONE MTB**  
**Intersezionale – Marche**  
**L'area del colle S. Marco,**  
**per promuovere i sentieri di "casa"**

-

**DATA ESCURSIONE:** 17 aprile 2011

**ORA PARTENZA:** h 9.00 Rifugio Paci

**RITROVO:** h 8,30 Porta Cartara - Ascoli Piceno

**IMPEGNO** LUNGHEZZA COMPLESSIVA 17km.

**FISICO:** DISLIVELLO COMPLESSIVO 700m.

**DIFFICOLTA'  
TECNICA:** MC/BC (vedi informazioni)

**DURATA:** 3,00 h circa (soste escluse)

**ACCOMPAGNATORI:** Roberto Peroli  
Daniele Giovannelli

**Premessa**

Inizia con questa escursione una serie di appuntamenti in giro per la nostra regione. L'intenzione dei promotori è quella di far conoscere a tutti coloro che praticano il cicloescursionismo, nuovi posti e varie realtà, ospitati ogni volta da una sezione delle Marche. Si parte da Ascoli Piceno, dove il gruppo Slow Bike farà da guida sui sentieri intorno Colle San Marco, frequentatissimo da bikers di ogni tipo per la grande varietà e la bellezze di itinerari.

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

### **Descrizione Itinerario**

Partendo dal Rifugio Paci (Colle la Pelera 905 m slm), si scende un po' sul tratturo e lasciando il rifugio sulla sinistra, si imbecca il sentiero n° 1, sempre sulla sinistra, segnato dal tempo ed in alcuni tratti eroso dall'acqua che lo rende un po' difficoltoso, procedendo in salita fino ad arrivare nei pressi di lastroni di rocce rosse, dove si intercetta un sentiero alla nostra destra (978 m slm). Si lascia quindi il sentiero n° 1 per prendere quello alla nostra destra che costeggia per un tratto Costa Cerita; fin qui si viaggia quasi in piano, poi il percorso si fa più tecnico ed impegnativo fino al raggiungimento di un piccolo laghetto. Sulla nostra sinistra si sale per una mulattiera irta ma breve, che ci porta ad intercettare la vecchia strada che da S. Vito porta a S. Giacomo, che poi confluisce con la nuova strada asfaltata. Raggiunta la località di S. Giacomo nei pressi di un grande cartello indicativo del "Parco Nazionale Gran Sasso Monti della Laga", troveremo una fonte, cui potremo rifornirci di acqua freschissima (1098 m slm). Questa sarà la nostra cima Coppi (il punto più alto dell'escursione). Si inizia quindi la discesa lungo il pratone "Colle dell'Oseno" fino ad intercettare l'asfalto, che si attraversa (972 m slm) nei pressi del monte Giammaturo; da qui si segue il sentiero n° 2 fin dentro l'abitato di Colle (673 m slm), lungo un bellissimo percorso che presenta alcuni passaggi tecnici. A questo punto, si percorreranno circa 2 km di strada asfaltata in leggera salita, fino al pianoro di Colle S. Marco (700 m slm).

Sarà possibile godere dei diversi punti panoramici sulla città di Ascoli e la Vallata del Tronto, che da qui si mostra in tutta la sua bellezza, giù fino al mare Adriatico; dopo una breve pausa "contemplativa", si raggiunge la ex cava di travertino "Giuliani", dove ci aspetta un'impegnativa salita per un bellissimo e tecnico single-trak, attraversando tutto il Bosco dell'Impero fino a raggiungere di nuovo il rifugio M. Paci dove, se vorremo, potremo pranzare tutti insieme. Il tracciato non è lunghissimo, ma possiede tutte le difficoltà della

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**



Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---

nostra scala, ed è davvero stupendo come scorci e scenari, non ci credete?! Non dovete fare altro che partecipare! Vi aspettiamo!

### **ISCRIZIONI**

Il costo d'iscrizione è di € 3,00 per i soci CAI e di € 8,50 per i non soci. La quota d'iscrizione, per i non soci, comprende l'assicurazione del CAI.

Per partecipare alle escursioni in MTB è necessario compilare, in qualità di soci CAI, la domanda d'iscrizione al Gruppo Ciclo Escursionismo "SLOW BIKE" ed occorre, sia per i soci che per i non soci, prendere conoscenza del Regolamento del Gruppo Ciclo Escursionismo e del Regolamento Escursioni. I documenti possono essere scaricati da [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it) o richiesti presso la sezione.

All'escursione in mtb, come per le altre iniziative escursionistiche sezionali, possono partecipare anche i non soci che effettuano la domanda di partecipazione : la domanda è da presentare in sede entro il venerdì precedente l'escursione, termine tassativo oltre il quale non si possono accettare prenotazioni.

Gli orari di apertura della sede CAI di via Cellini sono i seguenti: mercoledì' e venerdì', dalle ore 19,00 alle ore 20,00.

Le difficoltà MC-BC fanno riferimento alla "Scala delle difficoltà" espressa dalla Commissione Cicloescursionismo MTB del Convegno Ligure Piemontese Valdostano del Club Alpino Italiano. La doppia sigla MC / BC indica rispettivamente la difficoltà in salita ed in discesa. MC (per cicloescursionisti di media capacità tecnica) percorso su sterrate con fondo poco sconnesso o poco irregolare (tratturi, carrarecce...) o su sentieri con fondo compatto e scorrevole.

BC: (per cicloescursionisti di buona capacità tecnica) percorso su sterrate molto sconnesse o su mulattiere e sentieri dal fondo piuttosto sconnesso ma abbastanza scorrevole oppure compatto ma irregolare, con qualche ostacolo naturale (gradini di roccia o radici).

Raccomandiamo: di adottare un abbigliamento tecnico idoneo al tipo di attività ed all'ambiente in cui ci si troverà, di portare con se sempre sufficienti scorte di acqua e qualche barretta energetica. È obbligatorio l'uso del casco che va indossato per tutta la durata dell'escursione. E' indispensabile una preventiva messa a punto della bici.

Per ogni ulteriore richiesta di info, scriveteci: [segreteria@slowbikeap.it](mailto:segreteria@slowbikeap.it)

**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**

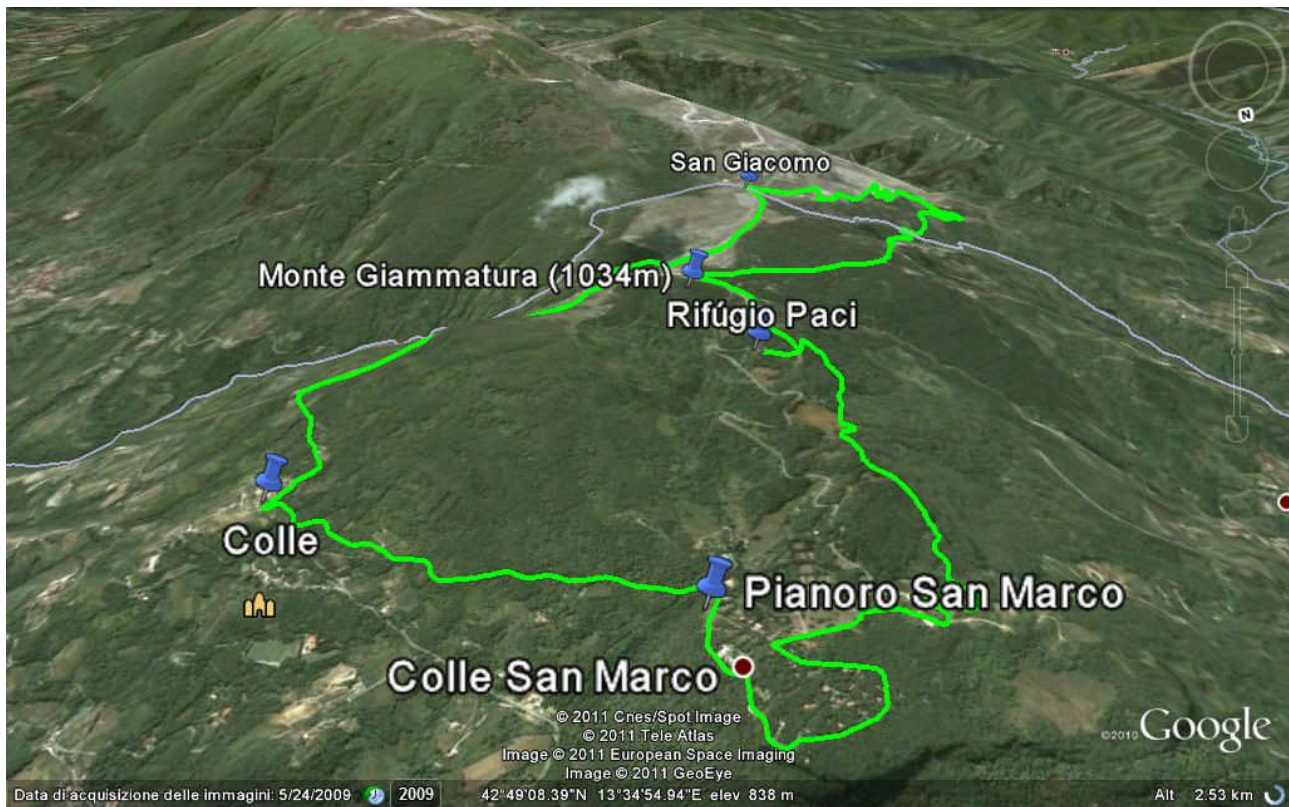


Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATO GPS TRIDIMENSIONALE DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)





Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## TRACCIATO DEL PERCORSO GOOGLE Earth



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**

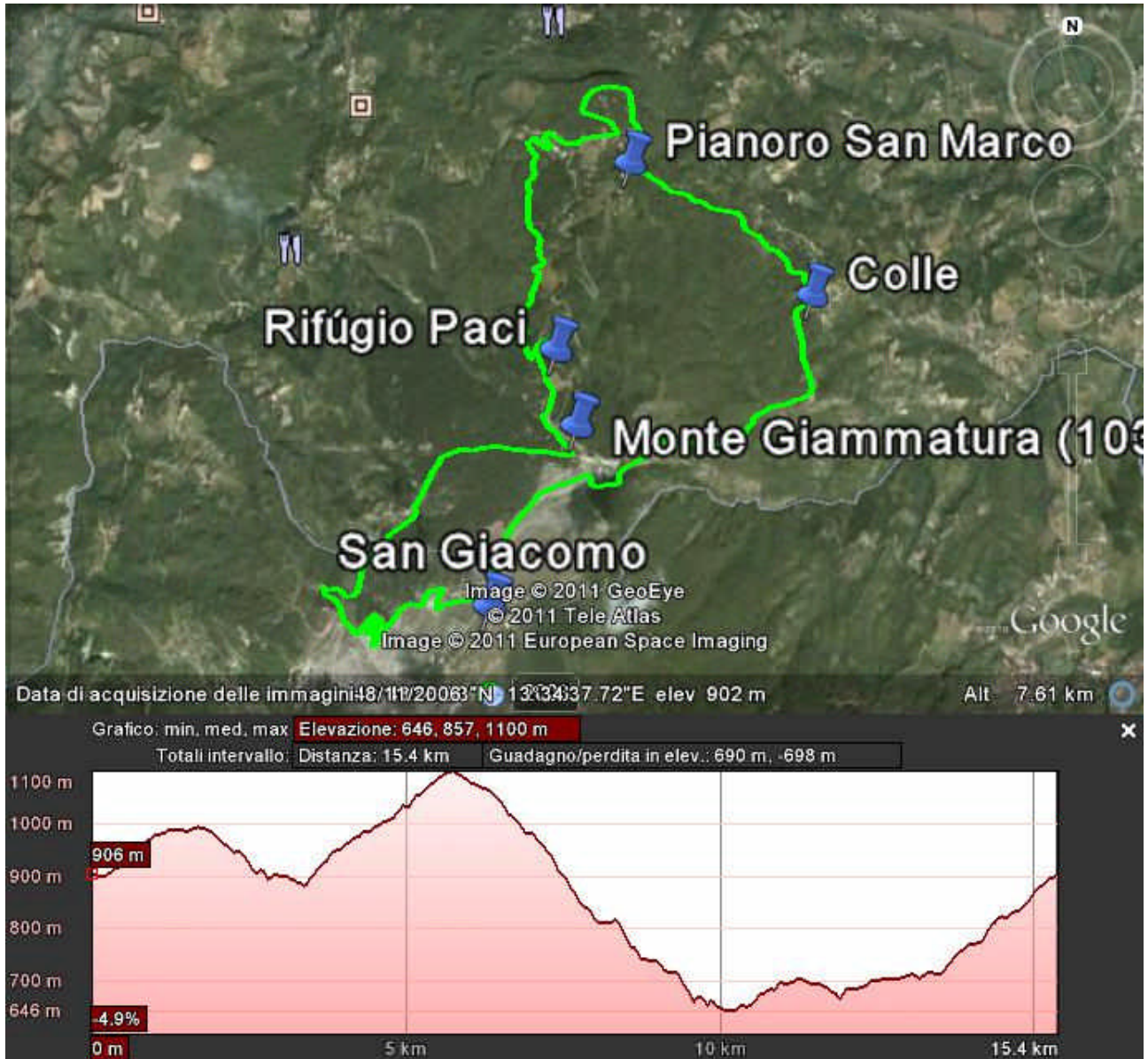


Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

## PROFILO ALTIMETRICO DEL PERCORSO



Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)



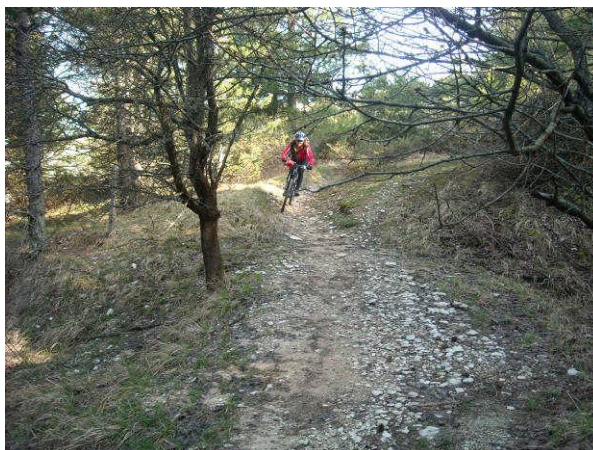


Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**

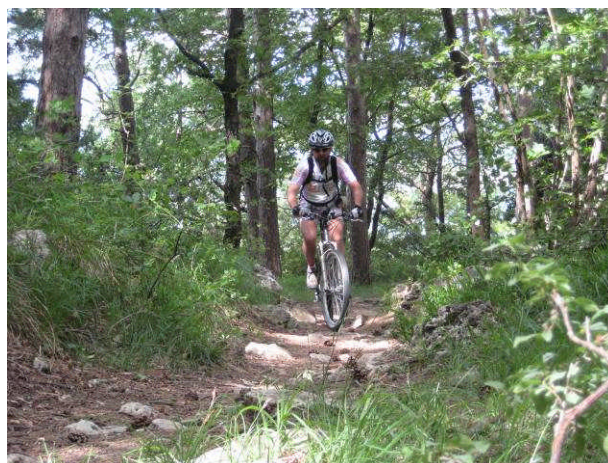


Club Alpino Italiano  
**Sezione di Ascoli Piceno**  
Via Serafino Cellini, 10  
63100 Ascoli Piceno (AP)  
tel. 0736 45158



[www.caiascoli.it](http://www.caiascoli.it) - [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)

---



**Per ulteriori informazioni e per effettuare prenotazioni potete rivolgervi presso la sede del CAI ogni mercoledì e venerdì dalle ore 19 alle 20, telefonare allo stesso orario allo 0736 45158 oppure consultare il ns. sito [www.slowbikeap.it](http://www.slowbikeap.it)**